



**INTERNATIONAL CONGRESS OF
Nutrition: from laboratory
Research to clinical studies**



Mashhad , Iran , September 6 - 8 , 2017

تیم دانشجویی کنگره NLRCS و کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شما دعوت می کند تا در :

◆ **نخستین فستیوال دانشجویی در زمینه تغذیه بالینی** ◆

که در حاشیه برگزاری **◆ کنگره NLRCS** در تاریخ ۱۲ ام شهریور ماه در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار می شود ، شرکت نمایید

▪ **نحوه ثبت نام**

ثبت نام در فستیوال از طریق سایت کنگره به آدرس (cong-NLRHI.mums.ac.ir) از طریق صفحه registration انجام می گیرد.

▪ **نحوه ارسال ایده ها:**

ارسال ایده ها به صورت تکمیل یک فایل که در کانال تلگرام و سایت کنگره قابل دانلود است انجام می پذیرد.

Secretariat: Department of Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad - Iran

Tel : +98 513 380 024 20/ +98 513 380 023 12

Fax : +98 513 380 023 05

Website : <http://cong-nlrhi.mums.ac.ir>



INTERNATIONAL CONGRESS OF
Nutrition: from laboratory
Research to clinical studies



Mashhad , Iran , September 6 - 8 , 2017

▪ آخرین فرصت ارسال آثار

1396 / 5 / 30

▪ نحوه برگزاری فستیوال

✓ **نحوه برگزاری مرحله مقدماتی:** در مرحله نخست در تاریخ دوازدهم شهریورماه، ابتدا هر یک از تیم های شرکت کننده 15 دقیقه وقت دارند تا ایده های خود را ارائه کنند. سپس 5 دقیقه برای به چالش کشیدن تیم مقابل به تیم ها اختصاص می یابد. در نهایت هر تیم میتواند در تایمی جداگانه به دفاع از ایده خود و پاسخ به ایرادهای وارد شده بپردازد. در نهایت نظر هیئت ژوری، تیم برنده مناظره را تعیین می کند.

✓ **نحوه برگزاری مرحله فینال:** تیم های راه یافته به مرحله فینال در تاریخ شانزدهم شهریورماه، به روش مرحله قبل و به زبان انگلیسی به رقابت می پردازند. داوری مرحله نهایی به وسیله اساتید بین المللی انجام خواهد شد.

توجه: شرکت کننده ها علاوه بر فرستادن آثار خود در چارچوب خواسته شده، می توانند با فعالیت در سایر قسمت ها (مثل فعالیت در شبکه های مجازی و کمک به آگاهی بخشی به عموم مردم) بسته به خلاقیت گروه از امتیازات بیشتری بهره مند شوند.

✓ از آن جا که امتیازدهی به مجموع فعالیتهای هر گروه (قابلیت توجیه طرح، شیوه مناظره، فعالیت های عمومی و ...) انجام میگردد، پیشنهاد ما این است که در انتخاب اعضای گروه خود از افراد با استعدادهای مختلف بهره بگیرید.

Secretariat: Department of Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad - Iran

Tel : +98 513 380 024 20/ +98 513 380 023 12

Fax : +98 513 380 023 05

Website : <http://cong-nlrhi.mums.ac.ir>



INTERNATIONAL CONGRESS OF Nutrition: from laboratory Research to clinical studies



Mashhad , Iran , September 6 - 8 , 2017

با توجه به تاپیک های مطرح شده موارد زیر به عنوان debate پیشنهاد می شود:

1- اینتروداکشن و بیان مشکل

2- بررسی تاپیک در منطقه

3- burden : social - health – economic - psychological

4- ارایه راه حلی که در منطقه خراسان قابل اجرا باشد. این راه حل می تواند به صورت پروپوزال و انجام پروژه تحقیقاتی و استفاده تبلیغات در شهر و تبلیغات در شبکه مجازی پیشنهاد شود. ارائه فعالیت های مفید و مواردی که ذکر نشده و شما با استفاده از قوه خلاقیت پیشنهاد میکنید، می تواند برگ برنده شما باشد.

"دقت کنید در این فستیوال بیش از همه خلاقیت شرکت کننده ها اهمیت دارد."

■ قوانین فستیوال

گروه ها در قالب سه یا پنج نفره در قالب نقش های 5 گانه سعی می کنند تا با جمع آوری evidence ها و طراحی یک ادعا با راهکار و با کمک طراحی های گرافیک و عکس خلاقانه در قالب یک پوستر (شبیه خبرنامه یک صفحه ای نه الزاما با جزییات پوسترهای علمی که در همایش ها ارایه می شود) و فیلم خلاقانه در جهت نمایاندن بهتر ایده و راهکار و همچنین راه اندازی کمپین های آنلاین در شبکه های اجتماعی از ادعای اولیه خود دفاع کنند. مشکلات مطرح شده بایستی مشکلاتی باشند که در حل آن ها بیشترین اختلاف نظر وجود داشته باشد و این می تواند محل مناظره و Debate بین گروه ها باشد. به همین منظور از بین محورهای

Secretariat: Department of Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad - Iran

Tel : +98 513 380 024 20/ +98 513 380 023 12

Fax : +98 513 380 023 05

Website : <http://cong-nlrhi.mums.ac.ir>



INTERNATIONAL CONGRESS OF
Nutrition: from laboratory
Research to clinical studies



Mashhad , Iran , September 6 - 8 , 2017

انتخاب شده پیشنهاداتی به صورت ریز و جزئی تر به شرکت کنندگان ارائه شود تا قابلیت تقابل ایده ها افزایش یابد. پیشنهاد ها به صورت زیر ارائه می گردد :

✓ محور Nutrition :

1- Dietary patterns

- ✓ making habits
- ✓ preventing bad habits

2- Micronutrients (intake & metabolism)

- ✓ Selenium
- ✓ Zinc/Copper
- ✓ Vitamin D
- ✓ Anti-oxidants

✓ محور های **non-communicable disease** و **Metabolic disorders**

- ✓ Risk factors (modification or prevention)
- ✓ Metabolic Syndrome (or each of its components alone, such as DM and HTN)
- ✓ Cardiovascular Diseases

Secretariat: Department of Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad - Iran

Tel : +98 513 380 024 20/ +98 513 380 023 12

Fax : +98 513 380 023 05

Website : <http://cong-nlrhi.mums.ac.ir>



INTERNATIONAL CONGRESS OF
Nutrition: from laboratory
Research to clinical studies



Mashhad , Iran , September 6 - 8 , 2017

نقش های افراد در گروه ها به صورت ذیل تعریف می گردد.

- ✓ **ایکیوسان:** طراح ایده و همکار اصلی
- ✓ **عکاس باشی:** عکاسی و فیلم
- ✓ **نقال باشی:** فردی که تسلط به ارائه زبان انگلیسی دارد (جهت ارائه در مناظره)
- ✓ **ملابنویس:** فردی که به نگارش پروپوزال و گردآوری مطالب را انجام می دهد
- ✓ **چارچی:** فردی که مسئول پیش بردن کمپین است.

توجه: این نقش ها پیشنهادی ما می باشد و میتوانید بنا به خلاقیت خودتان نقش هایی را اضافه یا کم کنید

- ✓ هیچ الزامی به اینکه هر پنج نفر در هر گروه باشند نیست یا اینکه هر نفر فقط یک نقش داشته باشد وجود ندارد **مهمترین مساله کارگروهی** است.

▪ **خلاصه مراحل شرکت در نخستین فستیوال دانشجویی تغذیه بالینی**

(الف)

- 1) ابتدا یک تیم ۳ تا ۵ نفره تشکیل دهید.
- 2) پس از تقسیم وظایف، درباره مشکلات تغذیه ای رایج در ایران (مرتبط با محورهای فستیوال) جست و جو کنید.
- 3) پس از جست و جو، یکی از این مشکلات تغذیه ای را که به نظر تیم شما اهمیت بیشتری دارد علاقه مند به رفع آن هستید، تعیین نمایید.
- 4) پس از تعیین مشکل مورد نظر، با بارش افکار و کار تیمی یک ایده خلاقانه و راهکار عملی و موثر برای حل این مشکل بیابید.

Secretariat: Department of Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad - Iran

Tel : +98 513 380 024 20/ +98 513 380 023 12

Fax : +98 513 380 023 05

Website : <http://cong-nlrhi.mums.ac.ir>



INTERNATIONAL CONGRESS OF
Nutrition: from laboratory
Research to clinical studies



Mashhad , Iran , September 6 - 8 , 2017

(ب)

✓ پس از تعیین مشکل تغذیه ای مورد نظر و توسعه یک راهکار عملی و موثر برای رفع آن، مشکل و راهکار پیشنهادی خود را در قالب یک پروپوزال بنویسند. (فایل اولیه پروپوزال در کانال فستیوال موجود است).

✓ هم چنین باید مشکل و راهکار خود را در قالب طراحی های گرافیکی یا عکس های خلاقانه در قالب یک پوستر طراحی کنید. (نمونه پوستر های مورد نظر در کانال فستیوال موجود است).

(ج)

✓ سپس جهت ثبت نام در فستیوال به سایت <http://cong-NLRHI.mums.ac.ir> مراجعه کرده و از طریق صفحه registration ثبت نام نمایید.

✓ توجه داشته باشید که ثبت نام تمام اعضای تیم در سایت کنگره الزامی است

(د)

✓ پس از ثبت نام، ابتدا پروپوزال خود را برای ما ارسال کنید. سپس بایستی پوستر خود را ارسال نمایید.

✓ توجه کنید که پروپوزال برای داوری اولیه ۱۰۰٪ مورد نیاز است و عدم ارسال پروپوزال به معنی عدم شرکت در فستیوال است.

✓ در این مرحله، میتوانید از طریق شبکه های مجازی مثل تلگرام و اینستاگرام یا سایر روش های خلاقانه، برای نشر مشکل موجود و راهکارهای خود اقدام نمایید. لازم به ذکر است به این بخش از تبلیغات مجازی، در داوری اولیه امتیاز ویژه تعلق میگیرد.

توجه: ارسال پروپوزال و ارسال و ارایه پوستر برای شرکت در فستیوال الزامی است اما موارد دیگر که در بالا بدان اشاره شد اختیاری می باشد. اما در صورت ارایه ایده های خلاقانه و بدیع در موارد اختیاری، چه بسا امتیاز بالاتری از پوستر به یک فیلم، عکس یا کمپین آنلاین تعلق گیرد. مهم ترین نکته در این فستیوال خلاقیت و بدیع بودن ایده هاست.

Secretariat: Department of Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad - Iran

Tel : +98 513 380 024 20/ +98 513 380 023 12

Fax : +98 513 380 023 05

Website : <http://cong-nlrhi.mums.ac.ir>



INTERNATIONAL CONGRESS OF Nutrition: from laboratory Research to clinical studies



Mashhad , Iran , September 6 - 8 , 2017

(ه)

- ✓ پس از داوری اولیه آثار ارسال شده و همچنین با در نظر گرفتن عملکرد سایر تیم های شرکت کننده برای نشر و تبلیغ ایده خود، تیم های راه یافته به مرحله مقدماتی مشخص میشوند.
- ✓ در مرحله مقدماتی در تاریخ دوازدهم شهریورماه، ابتدا بین تیم های راه یافته قرعه کشی شده و تیم ها با توجه به موضوعات ارائه شده دو به دو مقابل یکدیگر قرار میگیرند.
- ✓ هر یک از تیم های شرکت کننده 15 دقیقه وقت دارند تا ایده های خود را ارائه کنند. سپس 5 دقیقه برای به چالش کشیدن تیم مقابل به تیم ها اختصاص می یابد. در نهایت هر تیم میتواند در تایمی جداگانه به دفاع از ایده خود و پاسخ به ایرادهای وارده بپردازد. در نهایت نظر هیئت داوران، تیم برنده مناظره را تعیین می کند.

(و)

- ✓ پس از داوری مرحله مقدماتی تیم های راه یافته به فینال فستیوال مشخص میشوند. در فینال با حضور نمایندگان WHO و UNESCO تیم های راه یافته به این مرحله در تاریخ شانزدهم شهریورماه، به روش مرحله قبل و "فقط به زبان انگلیسی" به رقابت می پردازند.
- ✓ داوری مرحله نهایی به وسیله اساتید بین المللی انجام خواهد شد.

(ز)

- ✓ پس از مشخص شدن نتایج داوری مرحله فینال فستیوال، از تیم های اول و دوم تقدیر شده و جوایز ذکر شده به آن ها اهدا خواهد شد.
- ✓ هم چنین اگر امکان اجرای طرح های تیم های برگزیده وجود داشته باشد، حمایت مالی به صورت اهدای گرنت از طرف دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام می گیرد.

Secretariat: Department of Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad - Iran

Tel : +98 513 380 024 20/ +98 513 380 023 12

Fax : +98 513 380 023 05

Website : <http://cong-nlrhi.mums.ac.ir>



**INTERNATIONAL CONGRESS OF
Nutrition: from laboratory
Research to clinical studies**



Mashhad , Iran , September 6 - 8 , 2017

▪ **جوایز گروه های برگزیده در فستیوال دانشجویی**

✓ **جایزه گروه اول:** تقدیر و اهدای لوح یادبود و جایزه نقدی به ارزش 10 میلیون ریال به همراه پشتیبانی کامل در اجرای طرح

✓ **جایزه گروه دوم:** تقدیر و اهدای لوح یادبود و جایزه نقدی به ارزش 5 میلیون ریال به همراه پشتیبانی کامل در اجرای طرح

➤ دانشجویان و پژوهشگران محترم میتوانند سوالات خود را به اکانت تلگرام زیر ارسال نمایند :

<https://t.me/festivalcontact>

➤ برای اطلاع از آخرین اخبار به کانال فستیوال در تلگرام بپیوندید

<https://t.me/NutritionStudentFestival>

Secretariat: Department of Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences Mashhad - Iran

Tel : +98 513 380 024 20/ +98 513 380 023 12

Fax : +98 513 380 023 05

Website : <http://cong-nlrhi.mums.ac.ir>